

2022
Autumn

LET'S GO
MIYAMA

Miyama
Burari

Miyama Wandering Journey

MIYAMA BURARI

その日、その土地でしか体験できない、特別なしあわせ旅。

みやまの歴史や文化、
ものづくりに触れて、
ちよっとした幸せを感じる。
そんな心豊かな旅を楽しもう。

みやまを楽しむ 11 プログラム

- NY 仕込みのヨガをお寺で満喫！
- みやま市一望できる登山体験
- 清水寺副住職のお香作り講座 etc...





日 時 2022 年 10 月 2 日 (日) 10:00 ~ 11:30(受付 09:30)
 会 場 清水山荘 (P あり)
 住 所 みやま市瀬高町本吉 1130-9
 料 金 1,700 円
 定 員 20 名 (最小催行 10 名)
 持 参 タオル、こけ玉を置く小鉢 3 個 (5 ~ 6 センチ幅)
 対 象 高校生以上

① タイムスケジュール

09:30 受付開始
 10:00 プログラム開始
 11:20 終わりの挨拶
 11:30 終了

山野草のこけ玉づくり

コロんとしたかわいい見た目と、盆栽のような風情

主催者

柳川 たづ

長年、こけ玉制作に携わり、九州を中心にイベント出店、販売を行う。毎日の暮らしを彩ってくれる、品がありながらも可愛いこけ玉が人気。こけ玉作り教室も不定期で行っており、使う植物の意味から長持ちする育て方まで、丁寧に教えてくれる。



こけ玉とは、植物に生きた苔を巻いたもの。コロんとしたかわいい見た目と、盆栽のような風情を兼ね備えています。今回作るのは、「喜び」の花言葉を持ち、育てると幸福になるとされる「吉祥草」が主体のものが一つと、愛らしく小さなこけ玉が二つの計三つです。主催のた福さんが教えるこけ玉は、土を使わず長持ちで衛生的。お部屋の好きな場所に飾って楽しむことができます。育て方も丁寧に教えるので、初めての方でも安心してご参加ください。

スマホから
お申し込み



日 時 2022 年 10 月 14 日 (金) 13:30 ~ 15:00(受付 13:00)
 会 場 里沙の店 (P あり)
 住 所 みやま市瀬高町本郷 1348-4
 料 金 1,500 円
 定 員 6 名 (最小催行 3 名)
 持 参 動きやすい服装 (パンツが良い)

① タイムスケジュール

13:00 受付開始
 13:30 プログラム開始
 15:00 終了

主催者

里沙の店

地産地消を心がけるカフェと、婦人服雑貨のお店です。
 里沙の店インスタグラム
 @risanomise_shop

講師名 大坪有子

フットケアボディスト・エステ・調理師の資格者が体の中、外から健康に導きます。



肩こり、腰痛の原因の一つに、足の「浮き指」があります。普段、足元はなかなか見えないもの。実は、日本人の 2、3 人に一人は浮き指になっていると言われています。

肩こりや腰痛が改善しない方、身体の姿勢が気になる方、まずは浮き指のチェックをしてみませんか？プログラムでは、自分でできるテーピングの巻き方を学び、日常から改善することを目指します。この機会に、先生と一緒に自分の体を見てみましょう！

スマホから
お申し込み



お茶付

浮き指を改善する方法 教えます！

意外と自分ではわからない「浮き指」。まずは浮き指のチェックをしてみましょう！



豊富な種類のお酒を取り揃えている隠れ家的バー、Bacchus' (バッカス)。暑い夏が過ぎ去り、夜が過ごしやすい季節になった時期、店長オススメのワインで乾杯。お酒に合わせた料理も楽しめます。普段ボトルでしか頼めないワインもいただくことができるかも！？酒屋の店内にあるので、気に入ったお酒は買って帰ることもできます。人ともお酒とも新しい出会いがある Bar Bacchus'、いつもよりちょっとだけ贅沢な夜を過ごしてみませんか。

※体調のすぐれない方はご遠慮下さい。

日 時 2022 年 10 月 15 日 (土) 19:00 ~ 20:30(受付 18:30)
会 場 Bacchus' (P あり)
住 所 みやま市瀬高町下庄 1384
料 金 5,500 円
定 員 10 名 (最小催行 6 名)
対 象 20 歳以上

オードブル付
(軽食)

スマホから
お申し込み



① タイムスケジュール

18:30 受付開始
19:00 プログラム開始
20:30 終わりの挨拶・終了

秋の夜長に一杯

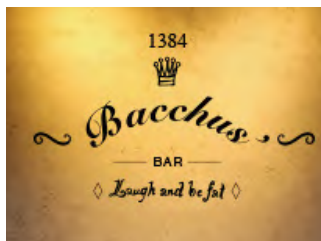
A glass of long autumn night

主催者

Bacchus'

ゆっくりと会話を楽しめる隠れ家的 Bar。豊富な種類のお酒と食事を予算に合わせて用意してくれる。

<https://www.bacchus-miyama.com/>



お香を調合する香司の資格を持つ清水寺副住職による、100%天然素材のみを使用した、自分だけのオリジナルお香作り体験です。今回は仏教では欠かせない、体に直接塗って心身を清める「塗香」を作ります。

優しい香りに包まれて、自分に合う香りに調合する癒やしのひとときです。作った塗香はお持ち帰りいただけます。香りで癒やされたい方、自分らしく生きたい方、心・身・魂の美と健康を取り戻していきたい方におすすめです。

※香りの強い香水や整髪料はお控え下さい。

日 時 2022 年 10 月 16 日 (日) 09:00 ~ 12:00(受付 08:30)
会 場 清水寺会館 2 階 (P あり)
住 所 みやま市瀬高町本吉 1119-1
料 金 中学生以上 6,800 円 子ども 5,000 円 (小学生)
定 員 7 名 (最小催行 3 名)
持 参 筆記用具
対 象 10 才以上

～お土産～
自分で作った
オリジナル塗香

お茶
お茶菓子付

スマホから
お申し込み



① タイムスケジュール

08:30 受付開始
09:00 プログラム開始
09:10 お香についてのお話
09:30 塗香作り体験
11:30 茶話会
12:00 終了

清水寺副住職のお香作り講座

自分だけのオリジナルお香作り体験

主催者

清水寺 副住職 鍋島隆清

清水寺は天台宗の開祖、伝教大師最澄によって開かれた古刹。1200 年の間、子授け、安産、縁結びなど多くの人々の信仰を集める由緒あるお寺。副住職は瞑想指導者として活動する他、JAPAN お香エッセンス協会認定香司として天然 100%素材のお香作り講座を開催したり、ラプフルート奏者として活躍している。
<https://www.kiyomizudera-fukuoka.com/>





日 時 2022 年 10 月 20 日 (木) 20:00 ~ 21:00(受付 19:30)
 会 場 正覚寺 (P あり)
 住 所 みやま市瀬高町上庄 105
 料 金 1,500 円
 定 員 10 名 (最小催行 5 名)
 持 参 ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。バスタオルでも可。
 動きやすい格好でお越しください。

① タイムスケジュール

19:30 受付開始
 20:00 プログラム開始
 21:00 終了

主催者

ヨガ SEIRIN 森 若奈

みやま市出身・在住のヨガインストラクター。ニューヨーク、韓国にてヨガを学び、東洋医学の要素を取り入れ内側から健康と美を追求。カラダ本来の力を呼び起こすヨガと瞑想、東洋医学について研究を深めている。みやま市を拠点に国内外で指導に当たる。



お寺ヨガ体験ができる人気プログラム。
 みやま市の歴史あるお寺、正覚寺にて。漂とした空間で体験するヨガは、体の奥から浄化されるような心地よさです。ニューヨークで知識を深められている森若奈先生による、実践的で効果的な質の高いヨガ。深くゆっくりとした呼吸を意識しながら行い、ヨガが初めての方も心配いりません。
 何かと忙しい毎日、自分の心と体を見つめるきっかけに。また、日常から少し離れてリフレッシュしたい方におすすめです。



ニューヨーク仕込み！ 正覚寺で寺ヨガ体験

お寺ヨガ体験ができる人気プログラム。



日 時 2022 年 10 月 29 日 (土) 10:00 ~ 14:00(受付 09:30)
 会 場 八楽会教団 (P あり)
 住 所 みやま市瀬高町大草 1086
 料 金 高校生以上 2,500 円 小学生・中学生 1,500 円
 定 員 20 名 (最小催行 10 名)
 持 参 レジャーシート、雨具、動きやすい服装、飲み物
 対 象 小学生以上
 ※雨天中止 (小雨決行)

① タイムスケジュール

09:30 受付開始
 10:00 プログラム開始
 11:00 休憩
 12:30 昼食 (清水山荘)
 13:00 本坊庭園見学
 14:00 終了

主催者

九州オルレ

みやま・清水山コース推進協議会

九州オルレは、九州の自然や食を楽しむながら歩くトレッキングコースです。



オルレとは、その土地の自然や風景を満喫できるトレッキング体験です。今回は「みやま・清水山コース」のスタート地点から清水山荘までのお試しコース (4.5km) を歩きます。神宿る竹林と呼ばれる遊歩道や、美しい自然の中を満喫しましょう！動いた体に嬉しいお昼ご飯付きです。ガイドが案内しますので、オルレ初心者の方や山歩きをやりたい方にもおすすめです。熱中症予防のため、帽子などの日除けや十分な水分をお持ちください。

※ゴール地点とスタート地点は異なります。
 プログラム終了後は徒歩などで戻ります (2.3km)

お弁当
付き

道の駅
チケット
500 円付



初心者歓迎！お試しオルレ♪

神宿る竹林と呼ばれる遊歩道等
 四季折々の自然が満喫できるコース



Program 7
11/6
SUN



食にこだわり、生産から加工、販売までを行う菜の花ガーデンの畑で、さつまいもを掘る体験。「みやまのグランマ」とも呼ばれるおばちゃんたちとの交流も魅力の一つ。収穫体験は小さい子でもできるくらいシンプルな作業なのでご家族での参加もオススメです。程よい疲労を感じてきたら、お手製の乾燥野菜を使ったカレーライスとだご汁で栄養補給。畑でのんびりとした休日をごせば、心も身体もリフレッシュ間違いなしです！

日時 2022年11月6日(日) 10:00～13:30(受付09:30)
会場 白石農園 ※集合場所 山川市民センター西側駐車場
住所 集合場所住所 みやま市山川町尾野 1706-2
料金 大人 2,000円 小学生 1,500円 未就学児 1,000円
定員 30名(最小催行20名)
持参 帽子、タオル、水筒
※雨天時 11/13(日)に延期

-お土産-
収穫した
さつまいも

-飲食付-
カレー
だご汁
芋天

スマホから
お申し込み



さつまいも畑で、 愛ましょう！！

菜の花ガーデンの畑で、さつまいもを掘る体験。

主催者

菜の花ガーデン

みやま市の元気な農産物を使って、愛情たっぷりの料理や加工品を手作り。「みやまのグランマ」とも呼ばれる地元的女性達による加工グループ。地域のイベント参加のほか、オルレの食事提供、芋掘り体験実施など、みやまの「食」を伝えるべく活動中。



Program 8
11/12
SAT



フルーツをオシャレに変身させる「飾り切り」を学びます。今回はバナナボート、りんごの市松模様、柿を使った柿釜などを作ります。ちょっとした知識で、お弁当をかわいく飾ったり、スイーツを彩ったり。毎日の食卓を華やかにしたりすることができます。おもてなしにもぴったりなので、家族やお友達にも喜んでもらえること間違いなし！最後は飾り切りしたフルーツでミニパフェを作り試食します。心もお腹も満たされるプログラムです。

※切ったフルーツを持ち帰る場合はタッパーを持参下さい。

日時 2022年11月12日(土) 15:00～16:30(受付14:30)
会場 ルフランカフェ (Pあり)
住所 みやま市山川町重富 121
料金 2,500円
定員 12名(最小催行2名)
持参 包丁または果物ナイフ(良く切れるもの)、エプロン、手拭きタオル
対象 中学生以上

-お土産-
マフィン
1個

-飲食付-
飾りきりした
フルーツ
カフェ

スマホから
お申し込み



① タイムスケジュール

14:30 受付開始
15:00 飾り切り体験開始
15:50 パフェ作成
16:00 試食
16:30 終了

秋の飾り切りを楽しもう

フルーツをオシャレに変身させる「飾り切り」

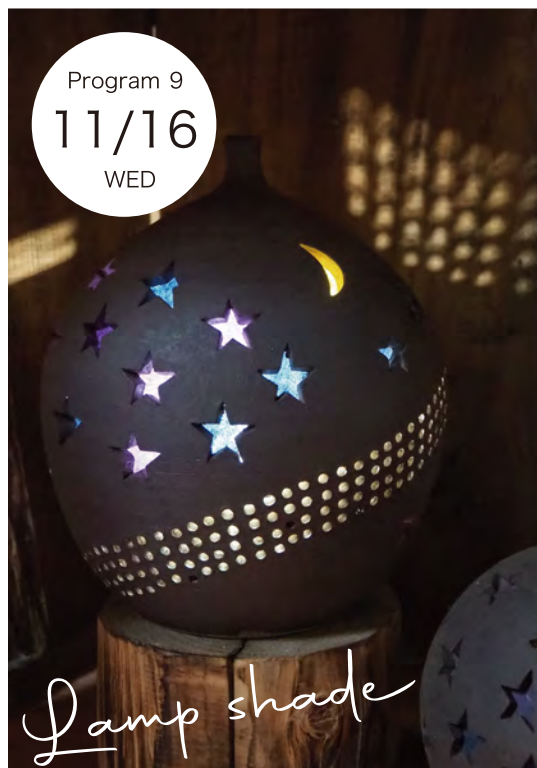
主催者

マフィン & フルーツ joli

元小学校を改装した「ルフランカフェ」で月に数回マフィンカフェをしている。外はカリッ、中はしっとりとしたマフィンはバリエーション豊富。また、お菓子作り教室も開催しており、可愛くて美味しいお菓子を教えている。

・インスタグラム @joli121joli





徳川家康に献上されていた栄誉の銘陶である蒲池焼でランプシェードをつくる体験です。

丸く成形した火入れ前の生の蒲池焼に専用の道具でお好きな模様を彫っていただきます。デザインは当日講師と相談しながら進めていけますので、なんとなくのイメージで大丈夫！すぐ使えるように電気もセットでお渡しします。他にはないオリジナルのランプ、大切な方へのプレゼントにもオススメです！

※乾燥焼き上がりに1か月半ほどかかります。お渡し方法は、工房でのお渡しか、着払いで発送にてお渡しします。

日時 2022年11月16日(水) 13:00～15:00(受付 12:30)
会場 ルフラン(旧山川南部小学校)ランチルーム
住所 みやま市山川町重富 121
料金 4,500 円
対象 中学生以上
定員 5名(最小催行3名)
持参 エプロン、タオル

～お土産～
ランプシェード
(約1か月半後)

① タイムスケジュール

12:30 受付開始
13:00 プログラム開始
13:10 デザイン作成
13:30 彫り作業開始
15:30 終了

主催者

蒲池焼彦三郎窯 田嶋芳実

陶芸家。みやま市内に蒲池焼の工房を構える。オリジナルの作品は、伝統を受け継ぐものから親しみやすいものまで多彩。年に数回、福岡市内や地元で作品展を開いている。美術年鑑 2017 年より掲載。ループル美術館・世界遺産 30 周年記念事業 2021 年間グランプリ陶芸部門。ハプスブルク芸術友好協会名誉委員会。フランス国際芸術大賞。



ランプシェード づくり体験

蒲池焼でランプシェードをつくる体験です。

スマホから
お申し込み



伝統の「和ろうそく」の原料でもある「ハゼ蠟」で、クリスマスに灯す和キャンドルをつくります。今回は、ウクライナの国旗の色(黄・青)をはじめとする3色です。

ハゼ蠟は 170 年の歴史がある荒木製蠟のものを使います。環境に優しい自然由来の素材で、心と体にも優しく、食料品や医薬品などにも使われています。プログラムではその歴史や魅力などもお話します。今では貴重となった優しい灯りを感じてください。

日時 2022年12月10日(土) 10:00～12:00(受付 09:30)
会場 清水山荘(Pあり)
住所 みやま市瀬高町本吉 1130-9
料金 1,500 円
定員 10名(最小催行5名)

～お土産～
作った
和キャンドル
3個

① タイムスケジュール

09:30 受付開始
10:00 プログラム開始
ハゼ蠟と和ろうそくの話
11:00 和キャンドル作り
12:00 終了

主催者

みやまいまち会

まちの政治と市民生活との関わりあいをテーマにした学習会と共に、荒木製蠟と連携し、みやま市の特産品のハゼ蠟の魅力発信する「和ろうそくの手作り」体験教室を開いている。
<https://blog.goo.ne.jp/8350018>



クリスマスキャンドル作り

「ハゼ蠟」で作る、和キャンドルづくり

スマホから
お申し込み





日 時 2022 年 12 月 11 日 (日) 15:30 ~ 17:30(受付 15:00)
 会 場 Food's Bar B.B (P あり)
 住 所 みやま市瀬高町大江 1699-1
 料 金 男性 3,500 円、女性 2,000 円
 定 員 男性 5 名、女性 5 名 (最小催行 男性 3 名、女性 3 名)
 持 参 身分証明書
 対 象 30 才 ~ 45 才の独身の方

① タイムスケジュール

15:00 受付開始
 15:30 プログラム開始
 16:00 自己紹介
 16:30 トークタイム・カップル集計
 17:30 終了

主催者

SMH[∞]

みやま出身の三人組。「みんなに幸せになってほしい」と、町の活性化のために婚活を始めとする様々な交流イベントを企画・主催します。



真剣な出会いを探している方、一步を踏み出したい方へ。おせっかいおばちゃんがキューピットになって、皆さんの出会いを応援します。アットホームな空間なので、リラックスしながら会話を楽しめます。プログラム後には、意気投合した方と引き続き会場でおしゃべりすることも出来ます(飲み物、おつまみ代別途)。
 初めての方やお一人での参加も、おばちゃんたちがサポートするので大丈夫♪クリスマス前に素敵な出会いがあるかもしれません。
 ※瀬高駅 ~ B.B までのタクシー乗り合わせ送迎あり(事前予約)
 ※応募者多数の場合は抽選となります。事前に相性診断をおこない、当選者へ約 2 週間前に招待状をお送りいたします。
 お申し込み後、お電話にて生年月日をお聞きしますの、ご了承ください。



— Miyama Wandering Journey 特典 —

特典① 別途1,000円で、
 1アルコールorソフトドリンク2杯 + おつまみセット
 特典② 別途1000円で、マヤ層鑑定受けられます(15分)

- 飲食付 -
 1ドリンク
 (アルコール込)

スマホから
 お申し込み



みやまで婚活 冬

クリスマス前に素敵な出会いがあるかも !?



みやまの旬を まるかじり!

#狩ろうぜみやま

みやま市観光協会では年に数回、「#狩ろうぜみやま」と題して収穫体験のイベントを開催しています。たけのこ掘り、とうもろこし狩り、みかん狩り、などなど。旬の野菜や果物を採れたてで味わうことができる、大人気イベントです。

みやま市観光協会 SNS・HP

募集の際はSNSやHP、専用のチラシでお知らせしますので、チェックしてくださいね!



※このパンフレットでは募集をおこなっておりません。



みやまぶらり旅 2022 秋 お申し込み用紙 ※お申し込み方法は次のページ参照

体験プログラムはすべて先着順、予約制です。お早めにお申込みください。実施日の5日前までみやま市観光サイトで受け付けております。お申込み詳細は前ページをご確認下さい。

体験プログラム一覧	01. 山野草のこけ玉づくり		02. 浮き指を改善する方法を教えます！	
	03. A glass of long autumn night !～秋の夜長に一杯！～		03. 清水寺副住職のお香作り講座	
	05. ニューヨーク仕込み！正覚寺で寺ヨガ体験		04. 初心者歓迎！お試しオルレ♪	
	07. さつまいも畑で愛ましよう！！		08. 秋の飾り切りを楽しもう	
	09. 蒲池焼でランプシェードづくり		10. クリスマス和キャンドル作り	
	11. みやまで婚活 冬			
プログラム	プログラム番号 プログラム名			
代表者のお名前	ふりがな		年齢	性別
ご住所	〒			
お電話番号	() — ※日中つながりやすいご連絡先をご記入ください。 ※開催前に内容確認などのため、電話(0944-63-3955)にてご連絡いたします。			
同行者のお名前			年齢	性別
			年齢	性別
			年齢	性別
備考等				

✂
キ
リ
ト
リ
線
✂

みやまぶらり旅 2022 秋 お申し込み方法

体験プログラムはすべて予約制です。実施日の5日前までにウェブサイト、窓口、FAX、電話にてお申し込みください。お申し込みは先着順です。お早めにお申し込みください。

受付開始

9/16金

[10:00より受付開始]
受付開始日以前に
申し込まれた場合は、
無効となります。



 プログラムへ申し込む

プログラムのお申し込みは、みやま市観光情報サイトに受け付けております。スマートフォンからお申し込みできます。ウェブでのお申し込みが難しい方は、窓口またはFAX、お電話にてお申し込みください。

ウェブでお申し込み



パソコンやスマートフォン、タブレット等で下記のサイトからお申し込み可能です。

「みやまぶらり旅」のページから参加したいプログラムをクリック。ページ内の「お申し込みはこちら」から申し込みフォームに入力して送信ください。

Step 1

<http://www.miyama-kk.com>

みやま市観光情報ウェブサイト

ぶらぶら♪みやま



ぶらぶらみやま Q

窓口・FAX・お電話でお申し込み



みやま市観光案内所
 道の駅みやま内

FAX

0944-32-9838
 みやま市観光協会

電話

0944-63-3955
 受付時間10:00~17:00

Step2



 ご案内が届きます

メールまたは郵送にて申込受付の確認とご案内をお送りします。お申し込み後2週間以上経っても案内が届かない場合は、お申し込みが完了していない可能性がありますので事務局までお問合せください。

Step3



☎ 事前連絡いたします

開催日の数日前にお電話(0944-63-3955)いたします。事前連絡と最終確認をさせていただきます。

❗ キャンセル料について

プログラム開催日の3日前～2日前は体験料の50%、1日前～当日は体験料の100%のキャンセル料が発生します。予めご了承ください。

❗ 注意事項

●各プログラムは先着順です。●体検料は当日、現地にてお支払いください。●最少人数に満たない場合は、中止させていただく場合がございます(プログラムによって異なります)。●コロナウイルス等の影響によりイベントが延期・中止になる場合がございます。

● 個人情報の取り扱いについて

プログラムの申し込みの際にいただいた個人情報は、お客様との連絡の為、並びに新型コロナウイルス感染拡大防止目的として使用し、適切に管理致します。



Miyama Wandering Journey プログラムカレンダー

Program Calendar 2022.10.2 - 12.11

みやまを楽しむ11プログラム



1 10/02 ㊦

山野草の
こけ玉づくり



2 10/14 ㊦

浮き指を改善する
方法を教えます！



3 10/15 ㊦

A glass of long autumn night !
秋の夜長に一杯！



4 10/16 ㊦

清水寺副住職の
お香作り講座



5 10/20 ㊦

ニューヨーク仕込み！
正覚寺で寺ヨガ体験



6 10/29 ㊦

初心者歓迎！
お試しオルレ♪



7 11/06 ㊦

さつまいも畑で
愛でましょう



8 11/12 ㊦

秋の飾り切りを
楽しもう



9 11/16 ㊦

蒲池焼で
ランプシェードづくり



10 12/10 ㊦

クリスマス
和キャンドル作り



11 12/11 ㊦

みやまで婚活 冬

- お問い合わせ -

みやま魅力発信協議会事務局 (一社)みやま市観光協会

〒835-0019みやま市瀬高町大江2328 道の駅みやま内観光案内所

TEL 0944-63-3955